




	Jour 16	Jour 17	Jour 18
<b>Déjeuner</b> 	<p>Choix de céréales gruau &amp; cassonade</p> <p><b>Crêpes aux fruits</b></p> <p>Plateau de fruits frais Œufs durs, yogourts, compote, fromage, etc.</p> <p>Jus, chocolat chaud, lait</p>	<p>Choix de céréales gruau &amp; cassonade</p> <p><b>Bagels Philadelphia &amp; toasts</b></p> <p>Plateau de fruits frais Œufs durs, yogourts, compote, fromage, etc.</p> <p>Jus, chocolat chaud, lait</p>	<p>Choix de céréales gruau &amp; cassonade</p> <p><b>Omelette aux légumes &amp; toasts</b></p> <p>Plateau de fruits frais Œufs durs, yogourts, compote, fromage, etc.</p> <p>Jus, chocolat chaud, lait</p>
<b>Dîner</b> 	<p>Soupe du jour</p> <p><b>Bœuf Stroganoff et linguine à la crème sure</b></p> <p><b>VÉGÉ :</b> <b>Falafel et linguini à la crème sûre</b></p> <p>Quatre-quarts au citron</p>	<p>Soupe du jour</p> <p><b>Hamburger de poisson Sauce tartare</b></p> <p><b>VÉGÉ :</b> <b>Hamburger végétarien</b></p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p>Soupe du jour</p> <p><b>Porc au caramel et riz blanc Haricots verts</b></p> <p><b>VÉGÉ :</b> <b>Tofu au caramel et riz blanc et haricots verts</b></p> <p>Muffins aux bleuets</p>
<b>Souper</b> 	<p>Soupe du jour</p> <p><b>Croque-miche au jambon et fromage</b></p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Soupe du jour</p> <p><b>Tournedos de bœuf &amp; purée de carottes</b></p> <p>Pavé aux fraises</p>	<p>Soupe du jour</p> <p><b>Roulé de volaille sauce Béchamel &amp; panais grillés</b></p> <p>Crème à la vanille</p>

*Tous nos menus sont servis avec des petits pains ciabatta tout chauds ainsi qu'un accès au bar à salade à volonté*