

MENU ACADEMIQUE (VÉGÉTARIEN) 2018-2019

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6
Potage « Hot chicken » végétarien sur pain kaiser au sésame, purée de pomme de terre blanche, petits pois verts	Potage « Burrito » de bœuf végétarien mexicain à la façon du Chef, salsa douce, crème sûre	Potage Pâte sauce rosée aux petits légumes, saucisse végétarienne aux poivrons et fines herbes rôtie, pain à l'ail grillé	Potage Pizza toute garnie sur pain Nân (sauce tomate, pepperoni végétarien, champignon, poivron rouge et vert, mozzarella)	Potage et petit pain Pain de viande végétarien, purée de pomme de terre au chou-fleur et miel, maïs au beurre	Potage et petit pain « Fish and chips » de morue bleue, riz tomaté aux légumes, sauce tartare
Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais
JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12
Potage Lanières de poulet végétariennes rôties, purée de pomme de terre à la courge musquée, sauce florentine, pain burger grillé	Potage Burger de bœuf végétarien sur pain kaiser au sésame, laitue, tomates, fromage jaune, condiments	Potage et petit pain Riz basmati aux œufs brouillés et légumes, egg rolls végétariens, sauce aigre-douce	Potage Pâte « meatballs » végétariennes, sauce Pomodoro, pain à l'ail grillé	Potage Vol-au-vent aux légumes et œufs cuits durs, couscous aux herbes	Potage Brochette de tofu à la Grecque et riz citronné sur pain plat, sauce tzatziki
Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais
JOUR 13	JOUR 14	JOUR 15	JOUR 16	JOUR 17	JOUR 18
Potage et petit pain Pâté chinois traditionnel au bœuf haché végétarien, carottes au beurre	Potage Poitrine de poulet végétarienne teriyaki, purée de pomme de terre blanche, petits pois verts	Potage Tortellini au fromage sauce rosée aux petits légumes, pain à l'ail grillé	Potage Burger d'haricots noirs épicés sur pain kaiser au sésame, laitue, tomates, condiments	Potage Brochette de tofu à la Massala et couscous indien sur pain Naan, sauce raita	Potage Pâte Pomodoro aux petits légumes, saucisse végétarienne aux poivrons et fines herbes rôtie, pain à l'ail grillé
Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais	Mignardise ou fruit frais

Accès au bar à salade avec tous nos repas ainsi qu'un petit jus