

MENU 2021-2022

SERVICES ALIMENTAIRES EDPHY

À LA CARTE
UNIQUEMENT
8,50\$

PLATS PRINCIPAUX SEMAINES 1 & 3

LASAGNETTE À LA BOLOGNAISE ET À LA MOZZARELLA

Avec panini italien servi chaud

SALADE CÉSAR AU POULET BARBECUE

Accompagnée d'une baguette à l'ail

SANDWICH AU PORC EFFILOCHÉ

Servi avec salade de chou et de carottes et cubes de fromage cheddar

PAD THAI AU POULET GÉNÉRAL TAO ET LÉGUMES CROQUANTS

Accompagné d'un petit pain chaud

SOUS-MARIN TOUT GARNI (PEPPERONI, POIVRONS, CHAMPIGNONS, MOZZARELLA)

Servi avec crudités (carottes, céleris, brocolis) et trempette ranch

- Les plats principaux peuvent être remplacés par la soupe ou le sandwich de la semaine. -

SOUPES

SOUPE WON-TON AU POULET

Servie avec petit pain chaud (semaine 1)

SOUPE TONKINOISE AU BOEUF

Servie avec petit pain chaud (semaine 2)

SOUPE NOCES À L'ITALIENNE (BOULETTES DE VEAU)

Servie avec petit pain chaud (semaine 3)

CHAUDRÉE DE POULET AU BACON

Servie avec petit pain chaud (semaine 4)

PLATS PRINCIPAUX SEMAINES 2 & 4

PENNE ALFREDO AU POULET ET AUX BROCOLIS

Accompagné d'un pain ciabatta

BOL DE POKE AU SAUMON

Avec baguette Grissol sésame

PAIN DE VIANDE AUX LÉGUMES

Servi avec riz pilaf et petit pain chaud

QUESADILLAS AU BOEUF HACHÉ

Avec salade de maïs sucré

AILES DE POULET ASSAISONNÉES RÔTIES AU FOUR

Accompagnées d'une salade du jardin (concombres, tomates, carottes - vinaigrette italienne)

SANDWICHES

ROULÉS À LA SALADE AUX ŒUFS

Accompagnés de crudités (carottes, concombres, tomates) et trempette ranch (semaine 1)

BAGUETTE RUSTIQUE « BLT » ET MOZZARELLA

Avec salade de maïs sucré (semaine 2)

SANDWICH AU JAMBON TOUT GARNI

Servi avec salade de pâtes (semaine 3)

PANINI CLUB AU POULET GRILLÉ

Avec salade de chou et carottes (semaine 4)

- Tous nos repas sont accompagnés d'un breuvage et d'un dessert et/ou d'un fruit frais.
La protéine animale est substituée par une protéine végétale pour les repas végétariens. -